**Fiche module**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom du Module : | **METS Insomnies** |
| Résumé : | Endormir une insomnie ! |
| Programme : | Définition de l'insomnie et différence avec les autres troubles du sommeil  Reconnaître une insomnie  Techniques et protocoles d'accompagnements |
| Objectif : | Mettre les outils adéquats à la portée de l'insomniaque afin de lui permettre de trouver sa solution en totale autonomie |
| Horaire : | 9h00-12h00 puis 13h30-16h30 |
| Nombre d’élèves : | Maximum 10 personnes |
| Obligatoire pour : | ✓ Certification Hypnothérapeute dans le cadre de 6 modules au choix |
| Prérequis : | ✓ Avoir passé l’entretien avec le jury et obtenu sa validation  ✓ Avoir suivi le MET module Autohypnose |
| Formateur : | Karine Phélep et/ou Elen Charpentier |
| Infos pratiques : | 30 rue Pascal de Keranveyer  29680 Roscoff |
| Tarif : | 90€ la journée |
| MAJ fiche : | 27/10/19 |